

Μήνυμα της διευθύντριας δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Ροδόπης

Αγαπητά μας παιδιά,

Καθώς ακόμη μια σχολική χρονιά ολοκληρώνεται οφείλουμε, αρχικά ως εκπαιδευτικοί, να σας συγχαρούμε για την προσπάθεια την οποία καταβάλατε ώστε να κόψετε το νήμα της χρονιάς αυτής. Μιας πορείας δύσκολης, απαιτητικής και ιδιαίτερης εξαιτίας της μετεξέλιξης της πανδημίας.

Είναι επίσης η κατάλληλη στιγμή να αναστοχαστούμε όλοι μας. Να κοιτάξουμε βαθιά μέσα μας και να καταγράψουμε τι κάναμε σωστά και τι λιγότερο σωστά. Τι θα έπρεπε να μην επαναλάβουμε ώστε να έχουμε καλύτερα αποτελέσματα την επόμενη χρονιά. Να αναλογιστούμε πόσα πράγματα κερδίσαμε και πόσα θα μπορούσαμε να είχαμε κερδίσει ακόμη παραπάνω αν προσπαθούσαμε περισσότερο, αν ο χρόνος που αφιερώσαμε στη μελέτη μας ήταν ποιοτικότερος.

Με σεβασμό στον εαυτό μας, στους γονείς μας, στους εκπαιδευτικούς μας ας χαράξουμε την επόμενη μας χρονιά. Γιατί η εκπαίδευση είναι διαρκής, γιατί η παιδεία μας δεν ολοκληρώνεται ούτε ακόμη και με την αποφοίτησή μας από το λύκειο. Γιατί η γνώση είναι ατέρμονη και η μεταγνώση επιβαλλόμενη. Γιατί σε έναν συνεχώς μεταβαλλόμενο κόσμο θα πρέπει να μπορούμε να προσαρμοζόμαστε. Γιατί οι δεξιότητες της ζωής που πρέπει να αποκτήσουμε, όπως ενσυναίσθηση, ευελιξία, προσαρμοστικότητα, αυτονομία, ανεξαρτησία, αλλά και οι κοινωνικές μας δεξιότητες θα πρέπει να εξασκούνται όχι μόνο κατά τη διάρκεια της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης αλλά και στον ενήλικο και ακαδημαϊκό μας βίο.

Θα μου επιτρέψετε να κλείσω με μερικές συμβουλές για τη διαδικασία των εξετάσεων. Τετριμμένα και συνηθισμένα – θα μου πείτε...

Ακούστε, λοιπόν:

Α) Μην ξενυχτάτε την προηγούμενη των εξετάσεων.

β) Μη φορτώσετε το πρόγραμμα με συνεχές διάβασμα – χρειάζεστε ενδιάμεσα ολιγόλεπτα διαλείμματα, τα οποία δεν πρέπει να έχουν σχέση με διάβασμα.

Γ) Μη χάνετε τον χρόνο σας σε άσκοπες αναζητήσεις και συνομιλίες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης - θα έχετε χρόνο αργότερα για τέτοια ταξίδια και συνομιλίες.

Δ) Την ώρα της εξέτασης διαβάστε προσεκτικά κάθε ερώτημα – θέμα μέχρι την τελευταία λέξη, εκεί όπου υπάρχει η τελεία.

Ε) Μη φεύγετε πριν από την λήξη .. μπορεί να δοθούν οδηγίες, εξηγήσεις, διευκρινίσεις που θα σας βοηθήσουν να ανταποκριθείτε καλύτερα.

Ζ) Η επιτυχία ή η αποτυχία σε ένα μάθημα ας μην επηρεάσει τον τρόπο και τον χρόνο μελέτης για την επόμενη μέρα εξέτασης.

Η) Να θυμάστε ότι, εάν έχετε καταχωρήσει στη μνήμη την ορθή γνώση για ένα θέμα, η ανάκλησή της θα είναι αυτόματη. Επομένως μην σβήνετε την πρώτη σκέψη σας – απάντηση σε ερώτημα ... Η πείρα έχει αποδείξει ότι σε τέτοιες περιπτώσεις σβήνουμε το σωστό και γράφουμε το λάθος...

Θ) Μην ακούτε τι και πώς έγραψαν οι άλλοι... Εκτός του ότι μπορεί να σας παραπλανούν με λάθος πληροφορίες, αυτός είναι δικός σας αγώνας και δεν ξέρουμε πώς θα τελειώσει.

Ι) Τρώτε υγιεινά και χωρίς να σκέφτεστε ότι ίσως να επιβαρυνθείτε με επιπλέον βάρος.

Να θυμάστε ότι εκ μέρους των γονέων σας και των εκπαιδευτικών σας υπάρχει για σας μόνον αγάπη.

Καλό (καλο)καίρι!!

Η διευθύντρια

Κοσμίδου Μαριγούλα