

## ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΙ:ΜΙΑ ΣΧΕΣΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Την Παρασκευή 26 Φεβρουαρίου 2024 και ώρα 18:00 πραγματοποιήθηκε στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του 2<sup>ου</sup> Γυμνασίου Κομοτηνής ενημερωτική δράση για τους γονείς της Α΄ Γυμνασίου με θέμα: «Γονείς και έφηβοι: μια σχέση ισορροπίας».

Κεντρικοί εισηγητές ήταν ο κ. **Μπουζιάνης Γεώργιος**, κλινικός ψυχολόγος-ψυχοθεραπευτής-τραυματοθεραπευτής, και ο κ. **Παπαδόπουλος Κωνσταντίνος**, κοινωνικός λειτουργός, μέλη της Επιτροπής Διεπιστημονικής Υποστήριξης (Ε.Δ.Υ) του σχολείου μας.

Κατά τη διάρκεια της ενημέρωσης συζητήθηκαν οι ιδιαιτερότητες της εφηβείας ως μιας απαιτητικής αναπτυξιακής φάσης και η διαχείριση των ψυχικών- συναισθηματικών αναγκών των εφήβων. Οι γονείς ενημερώθηκαν ικανοποιητικά στο απαιτητικό έργο της στήριξης των εφήβων.

Την πρωτοβουλία οργάνωσης της δράσης ανέλαβαν οι εκπαιδευτικοί Θηβαίου Κωνσταντία, Καφαλής Χρήστος, Σεϊτανίδου Αναστασία και Σιόλου Ολυμπία στα πλαίσια των δραστηριοτήτων του άξονα εσωτερικής αξιολόγησης Σχολικών Μονάδων 2023-2024: «Σχέσεις

σχολείου-οικογένειας».





### **ΑΣΦΑΛΕΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**

Την **Τετάρτη 6 Μαρτίου 2024** και ώρα 19:00 στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του σχολείου μας διοργανώθηκε ενημερωτική ημερίδα με θέμα «Ασφαλές Διαδίκτυο» για τους γονείς των μαθητών όλων των τάξεων.

Εισηγήτρια ήταν η **κ. Γούλα Μαρία**, ψυχολόγος και στέλεχος στο κέντρο πρόληψης των εξαρτήσεων και ψυχοκοινωνικής υγείας ΠΕ Ροδόπης «Ορφέας».

Οι γονείς ενημερώθηκαν για τους κινδύνους που ελλοχεύουν στις σελίδες κοινωνικής δικτύωσης, τις συμπεριφορές εξάρτησης των παιδιών από τα ηλεκτρονικά μέσα, τα φαινόμενα διαδικτυακού εκφοβισμού και τον ρόλο της οικογένειας στη χρήση του Διαδικτύου.

Η δράση πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του άξονα εσωτερικής αξιολόγησης Σχολικών μονάδων 2023-2024 με θέμα «Σχέσεις σχολείου-οικογένειας».

