

Παγκόσμια Ημέρα Επισιτισμού - Διατροφής

16 Οκτωβρίου

Δικαίωμα στην
τροφή
για μία καλύτερη
ζωή και ένα
καλύτερο μέλλον

«Να μη μένει ΚΑΝΕΝΑΣ ΠΙΣΩ»



στοχεύει στην παγκόσμια ευαισθητοποίηση και σε μια συλλογική ανάληψη δράσης για την εξασφάλιση της διαθεσιμότητας αρκετών θρεπτικών και ασφαλών τροφίμων, σε προσιτή τιμή, για τον οποιονδήποτε, προκειμένου να διασφαλιστεί ότι δεν θα μείνει κανείς πίσω.

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα επισιτισμού και στα πλαίσια του προγράμματος “**Food Educators**” του **EIT Food** , πραγματοποιήθηκε μια βιωματική δράση στο τμήμα Β1 του σχολείου μας. Σκοπός της δράσης ήταν αφενός να προβληματιστούν οι μαθητές σχετικά με τον επισιτισμό αλλά αφετέρου και πιο στοχευμένα να κατανοήσουν με βιωματικό τρόπο τι πραγματικά σημαίνει “Υγιεινό πρωινό”. Οι μαθητές εργαζόμενοι σε ομάδες μελέτησαν 5 τύπους πρωινού που συνήθως επιλέγουν στην καθημερινότητα τους και κατέγραψαν τις ενδείξεις nutri-score, nona και eco-score. Μέσα από τη διαδικασία αυτή οι μαθητές ανέπτυξαν την ικανότητα να “διαβάζουν” τις ετικέτες επισήμανσης τροφίων και το κυριότερο προβληματίστηκαν ως προς το αν είναι τελικά υγιεινές αυτές οι επιλογές τους! Ήταν ένα εκπαιδευτικό δώρο γεμάτο γνώσεις, εμπειρίες και χαρά που το απολαύσαμε μικροί και μεγάλοι. Τη δράση συντόνισαν οι εκπαιδευτικοί κ. Θηβαίου Κωνσταντίνα και κ. Αθανασούλα Αικατερίνη

Ακολουθούν φωτογραφίες από τη δράση:





